



Voetbalamateur

Hét ledenblad van de Koninklijke Belgische Liefhebbersvoetbalbond

Huis van de KBLVB

Celestijnenlaan 39 bus 1

✉ 3001 Heverlee

☎ 016.20 14 13

📠 016.29 41 87

🌐 www.kblvb.be

✉ info@kblvb.be

Varia 📄 1 - 2

Wedstrijdplanning 📄 3 - 4

Vormgeving:

Karen Andries

Verantw. uitgever:

Pol Vanmol



Seizoen 2013-2014

nummer 15

20 - 11 - 2013



Opgelet

Bij elk bezoek aan het Huis van de KBLVB graag parkeren op de Celestijnenlaan en niet voor het flatgebouw!

Schorsing cumul gele kaarten

1152	FC Supers	Rombauts Ruben 0011	2B	23.11.2013
2146	Bruggenhof Betekom	Huysegems Jens 0562	3B	16.11.2013
2166	Plenke Werchter	Snyders Kristof 0485	2B	23.11.2013
2173	De Venne Aarschot	Vos Gunther 0410	3B	16.11.2013
2263	Kelberg Schaffen	Vandevorst Sam 0155	2A	30.11.2013
2332	SW Averbode	De Keyzer Kevin 0165	3A	24.11.2013

Ongunstige weersomstandigheden

Bij ernstige twijfels met betrekking tot de bespeelbaarheid van je terrein kan je een hoop onnodige onkosten en verplaatsingen voorkomen. Neem contact op met de permanentiedienst in het Huis van de KBLVB ☎ 016.20 14 13:

- donderdag tussen 13u en 19u30
- zaterdag tussen 9u en 10u
- zondag tussen 9u en 10u

De bondsverantwoordelijke laat een terreinkeuring uitvoeren en informeert de betrokkenen van het resultaat.

Noteer dat:

- enkel in periodes van zeer ongunstige weersomstandigheden een permanentiedienst wordt voorzien;
- clubs niet zelf een scheidsrechter mogen contacteren voor een terreinkeuring;
- algemene afgelastingen ook via Teletekst worden verspreid;
- je ook informatie kan inwinnen op onze website www.kblvb.be/en via onze Facebookpagina;
- er mogelijk ook via e-mail wordt verwittigd.

Clubactiviteit

Mosselvestijn KWB Herselt Centrum op zaterdag 23 november '13 (vanaf 11u30) in het jongens-chiroheem te Herselt. Op het menu : mosselen, videe en curryworst.

Op vrijdag 6 december '13 gaat **Atlas Linter Total Loss** met de Pittaboys, Yves Segers en Davy Gilles. Dit alles in zaal De Linde Ransbergstraat 26a – 3350 Linter. Info en reservatie via Werner 0476.285128 of Marijke 0484.126797.



arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
partner of
Nationale Suisse

Beroepscomité donderdag 28 november 2013

- in het Huis van de KBLVB Celestijnenlaan 39 te 3001 Heverlee
- bij te voorziene afwezigheid verwittigen via info@kblvb.be of 016.20 14 13 (tussen 9u en 16u)
- iedere afwezigheid dient gestaafd met een attest dat binnen de 48u dient verzonden naar het Huis van de KBLVB

Planning

18u00 Algemene briefing van de leden FBC

18u30 Geert Dils tegen de uitspraak v/h S.C van 28.10.13 (1A0304 Nachtegaalboys – Volle Pot)
- Scheidsrechter Bart Ceulemans
- Speler Geert Dils (1/195/0169)

Pilootproject fitte en gezonde levensstijl

In december start de KBLVB met een uniek en enig concept binnen het landschap van de sportfederaties. Op 22 december organiseren we een pilootproject rond fitte en gezonde levensstijl. In eerste instantie zijn het onze **scheidsrechters** die vrijblijvend kunnen inschrijven voor deze actieve sessie. Uit hun bevindingen en een evaluatie van dit project, hopen we tot een aantal krachtlijnen te komen die we ook kunnen meegeven aan onze andere leden. Uiteraard spelen de meeste onder hen hun wekelijks 'matchke' doch zijn we ervan overtuigd dat tips rond blessurepreventie, conditie-opbouw en gezonde voeding voor elk van ons nuttig kan zijn.

Uiteraard richten we ons op eerder gezonde en reeds (matig) actieve volwassenen. Doch maken we plaats voor individualisering op basis van leeftijd en sportgeschiedenis. We zullen op deze dag stilstaan bij een aantal zaken die voor je verdere leven een belangrijke impact kunnen hebben op jouw gezondheid. Met name voeding en beweging zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en moeten allebei optimaal zijn om je fit en gezond te voelen.

Gezondheid en voeding

We geven concrete tips, mogelijke valkuilen en specifieke aandachtspunten rond evenwichtig eten en drinken, gelinkt aan jouw huidig eetpatroon. Bovendien staan we stil bij de relatie tussen sport en voeding. Wat en wanneer eten voor een inspanning? Wat is de (meer)waarde van sportdranken, voedingssupplementen, ...

Bewegingsadvies op maat

Hoe actief/sportief ben je op dit moment en hoe slaag je erin om zonder blessures geleidelijk mijn conditie verder op te bouwen? Het bewegingsadvies op maat helpt u daarbij. Het advies geeft u meer inzicht in uw eigen fysieke activiteiten en geeft tips hoe u die zou kunnen veranderen. Het advies is persoonlijk en wordt speciaal voor u gemaakt.

Onze **scheidsrechters** mogen binnenkort een inschrijvingsformulier verwachten via mail zodat ze eventueel deel kunnen uitmaken van dit pilootproject!

We houden jullie alleszins op de hoogte ...

Wedstrijdplanning

Wedstrijdplanning 29 november tot 1 december 2013

Code	Datum	Thuisploeg	Bezoekers	T	Scheidsrechter
BDOA4	vr 29.11 - 20:15	Juventus Schoonaarde	Eendracht Mazenzele	{1}	Temmerman
BDOB4	vr 29.11 - 20:15	W.C. Briel	Silverbells Oudenhove	{1}	Van Der Cruyssen
BDOC4	vr 29.11 - 20:30	Troubleshooters Assen	Sparta Den Bos	{1}	Sergeant
BDC4	zo 01/12 - 12:30	H.O.T. Ladies	Irlande Melsbroek	{1}	Verbeeck
DC0403	vr 29.11 -20:15	VK Wakkerzeel	Hutsepot Bevel		Simons
1A1101	za 30.11 -14:30	Bareel Molenstede	VP Korbeek-Dijle		Vanluyten
1A1103	za 30.11 -14:30	Shanghai Leuven	Kapelleke Langdorp		Vandermotten
1A1104	za 30.11 -14:30	KWB Scherpenheuvel	SV Victoria Tongerlo		Timmermans
1A1105	za 30.11 -15:45	Alpia Tildonk	WB Scherpenheuvel		Janssens
1A1106	za 30.11 -14:30	VK Wakkerzeel	Remy Boys Wijgmaal		Peeters
1A1107	za 30.11 -14:30	Cafetaria Heverlee	Nachtegaalboys Hhout		Ceulemans
2A1101	za 30.11 -14:30	Belta Tessenderlo	Kelberg Schaffen		Vandenwijngaert
2A1102	za 30.11 -17:15	Boca Juniors Zichem	Lachers S'Heuvel		Clemens
2A1103	za 30.11 -14:30	VC De Rakkers	El Toro Paal		Flach Johan
2A1104	za 30.11 -14:30	Nelly Boys Rillaar	Hezerheide Schaffen		Deceuster
2A1105	za 30.11 -15:00	Salamander Zelem	VVV Molenstede		Cops
2A1106	za 30.11 -14:30	Polyte Schaffen	RD Kaggevinne		Froyen
2B1101	za 30.11 -14:30	FC Pellenberg	Amicia Herent		Roosen
2B1102	za 30.11 -16:00	De Zoenk Kessel-lo	Caf 99 Heverlee		Van Attenhoven
2B1103	za 30.11 -14:30	Leuven MD	VK Heuvel-lo		Schepers
2B1104	za 30.11 -14:30	Raket Tienen	Sint-Joris Weert		Verlinden
2B1105	za 30.11 -13:30	Alpia Tildonk	Supers Mechelen		Geeraerts
2B1106	za 30.11 -18:00	De Venne Aarschot	Dorpskroeg Egenhoven		Simons
2B1107	za 30.11 -14:30	Plenke Werchter	Knepper Leefdaal		Cloots
3A1101	zo 01.12 -09:30	VILv Heverlee	Astra Begijnendijk		Bergé
3A1102	zo 01.12 -11:00	Buffalo Tienen	Scouts Testelt		Cans
3A1103	zo 01.12 -09:30	De Zon Wersbeek	Kapelleke Langdorp		Schepers
3A1104	zo 01.12 -09:30	KK Bekkevoort	Dry Eyckenboys		Bronckars
3A1105	zo 01.12 -09:30	KWB Herselt Centrum	De Brodders Herselt		Smeulders
3A1106	zo 01.12 -09:30	VK Wakkerzeel	VVS Rotselaar		Van Den Eynde
3A1107	zo 01.12 -09:30	Plenke Werchter	Torenploeg Tongerlo		Van Dijk
3A1108	zo 01.12 -09:30	Sportwereld Averbode	KWB Putte		Timmermans

Wedstrijdplanning 29 november tot 1 december 2013

Code	Datum	Thuisploeg	Bezoekers	T	Scheidsrechter
3B1101	za 30.11 -14:30	Raté Neerijse	VK Halewijn		Verbeeck
3B1102	za 30.11 -14:30	VVS Rotselaar	SKN Winge		Thijs
3B1103	za 30.11 -14:30	Rozenhof Veltem	Onder-Ons Kessel-lo		Corbeels
3B1104	za 30.11 -14:30	Bruggenhof Betekom	Pikket Perk		Vinckx
3B1105	za 30.11 -14:30	KG Heverlee	Plato Tienen		Demuyndt
3B1106	za 30.11 -14:30	De Venne Aarschot	Remy Boys Wijgmaal		Caes
3B1107	za 30.11 -14:30	Patria Tienen	RG Oplinter		Cans
3B1108	za 30.11 -14:00	SK Herent	FC Massis		Weenen
BVZA7	za 30.11 - 14:30	Hezerheide Schaffen	Belta Tessenderlo	{1}	Van Den Eynde
BVZA8	za 30.11 - 17:15	Kapelleke Langdorp	VVV Molenstede	{1}	Bronckars
BVZB7	za 30.11 - 17:00	SK Herent	Plenke Werchter	{1}	Betsen
BVZB8	za 30.11 - 16:00	Caf99 Heverlee	VK Wakkerzeel	{1}	Daems
VB1101	vr 29.11 -20:00	SC Aarschot	LVC Rotselaar		Vinckx
VB1102	vr 29.11 -20:30	VVS Rotselaar	Barça Tienen		Deceuster
VB1103	vr 29.11 -20:00	KWB Scherpenheuvel	VK Wakkerzeel		Ceulemans
VB1104	vr 29.11 -20:30	Groene Heide Rillaar	SV Victoria Tongerlo		Janssens
VB1105	vr 29.11 -20:00	Korbeek Sport	Elnor Wespelaar		Flach Johan
VB1106	vr 29.11 -19:40	WWGS Herent	Knepper Leefdaal	{T2}	Geboes
VC1101	vr 29.11 -20:00	FC Pellenberg	Meensel-Kiezegem		Van Attenhoven
VC1102	vr 29.11 -20:30	KFC Diest	Atlas Linter		Thijs
VC1103	vr 29.11 -20:30	KK Bekkevoort	VC Winge		Roosen
VC1104	vr 29.11 -20:00	Sint-Joris Weert	Nelly Boys Rillaar		Corbeels
VC1105	vr 29.11 -20:00	Salamander Zelem	Racing Butsel		Daems
VC1106	vr 29.11 -20:30	ZD Tienen	Sporting Molenbeek		Smeulders
VC1107	vr 29.11 -20:00	VC Bekkevoort	Flipper Geetbets		Steegmans
BC2C3	zo 01.12 - 20:00	Blue Thrills	Diesels	{4}	Caes
BA2A3	zo 01.12 - 21:00	MS United	De Bikers	{4}	Caes
BB2B3	zo 01.12 - 22:00	Bulls	X-boys	{4}	Caes

{1} ongeacht de uitslag, na iedere wedstrijd strafschoppen tot er een winnaar is

{4} na iedere wedstrijd 3 strafschoppen en zo nodig tot er een winnaar is

{T2} terrein Provinciaal Domein Holsbeeksesteenweg 139 te Kessel-lo